

# Karta przypominająca dla pacjenta w związku z martwicą kości szczęki

Ta karta przypominająca zawiera ważne informacje, których należy być świadomym przed lub podczas leczenia lekiem Aclasta (kwas zoledronowy).

Lekarz prowadzący zlecił Panu/Pani terapię lekiem Aclasta (kwas zoledronowy), stosowanym w leczeniu kobiet po menopauzie i dorosłych mężczyzn z osteoporozą lub osteoporozą spowodowaną leczeniem steroidami, a także chorobą Pageta kości u dorosłych. Choroby te powodują ścieńczenie i osłabienie kości, co oznacza ich większą podatność na złamania.

U pacjentów otrzymujących kwas zoledronowy z powodu osteoporozy bardzo rzadko zgłaszano działanie niepożądane zwane martwicą kości szczęki (ONJ) (poważne uszkodzenie kości szczęki). ONJ może również wystąpić po zakończeniu leczenia.

Ważne jest, by podejmować próby zapobiegania ONJ, ponieważ jest to stan bolesny i może sprawiać trudności w leczeniu. Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia ONJ należy zachować pewne środki ostrożności:

## Przed rozpoczęciem leczenia:

Należy powiedzieć lekarzowi/pielęgniarkce (osobie z fachowego personelu medycznego) o wszelkich problemach w obrębie jamy ustnej lub zębów. Lekarz może poprosić pacjenta o wykonanie badania stomatologicznego, jeśli pacjent:

- był wcześniej leczony innym lekiem z grupy bisfosfonianów
- przyjmuje obecnie leki zwane kortykosteroidami (takie jak prednizolon lub deksametazon)
- pali papierosy
- choruje na nowotwór
- nie zgłaszał się na badanie stomatologiczne od dłuższego czasu
- ma problemy zdrowotne dotyczące jamy ustnej lub zębów

## Podczas leczenia:

- Należy zachowywać odpowiednią higienę jamy ustnej, regularnie myć zęby i zgłaszać się na rutynowe kontrolne badania stomatologiczne. Pacjenci noszący protezy dentystyczne powinni zadbać o to, by były one dobrze dopasowane.
- Pacjenci w trakcie leczenia stomatologicznego lub planujący poddać się zabiegowi stomatologicznemu (np. ekstrakcji zęba) powinni poinformować lekarza prowadzącego oraz stomatologa, że są leczeni kwasem zoledronowym.
- Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem prowadzącym i stomatologiem w przypadku jakichkolwiek problemów dotyczących jamy ustnej lub zębów takich jak obłuzowanie zębów, ból lub obrzęk, niegojące się owrzodzenia lub obecność wydzieliny, ponieważ mogą one być objawami martwicy kości szczęki.

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zapoznać się z ulotką dołączoną do leku.